

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОГСЭ.06 «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

1. Область применения программы.

Рабочая программа учебной дисциплины ОГСЭ 06 «Физическая культура» является частью программы подготовки специалистов среднего звена, в соответствии с ФГОС по специальности СПО 54.02.01. Дизайн (по отраслям), Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №1353 от 27.10.2014г. «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 54.02.01. Дизайн (по отраслям) в культуре и искусстве».

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.

Учебная дисциплина ОГСЭ 06 «Физическая культура» входит в ОГСЭ

3 Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:

уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

- основы здорового образа жизни;

4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося **231 ч.**,

в том числе обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **154 ч.**;
самостоятельной работы обучающегося **77 ч.**

5. Содержание учебной дисциплины

Раздел 1. Теоретический

Тема 1.1 Основы здорового образа жизни студента

Тема 1.2. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями

Раздел 2. Практическая часть

Тема 2.1 Лёгкая атлетика

Тема 2.2 Общая физическая подготовка

Тема 2.3 Гимнастика

Тема 2.4 Баскетбол

Тема 2.5 Волейбол

Тема 2.6 ППФП. Профессионально-прикладная физическая подготовка

6. Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета